

*Louise*

TA PREMIÈRE ANNÉE





# Louise

Ta première année



Avant ta naissance





# Mes grands-parents



Tes grands-parents s'appellent Véronique & Jean et Nathalie & Vincent mais depuis que tu es là, nous préférons les appeler Moune & Nounou et Mamie & Papy. Ils habitent tous en France, à Toulouse et Bordeaux.





# Ma marraine & mon parrain



Chez nous, la famille c'est aussi par le coeur ! Ta marraine s'appelle Pauline et ton parrain s'appelle Arnaud. Papa et Maman les connaissent depuis l'unif !





# Mes parents





# L'annonce de la grossesse

Nous avons appris ton arrivée le 30 août 2025, une date que nous n'oublierons jamais.

Quelques semaines avant, ta Maman a commencé à se sentir plus fatiguée que d'habitude, avec des nausées qui ne la quittaient pas. Elle n'a pas tout de suite pensé à une grossesse, mais petit à petit, elle a eu ce pressentiment. Un matin, avant de partir travailler, elle a décidé de faire un test de grossesse. Elle a attendu le résultat avec une excitation mêlée d'appréhension. Quand elle a vu les deux petites barres s'afficher, un grand sourire s'est dessiné sur son visage, et son cœur a bondi de bonheur.

Pendant toute la journée, elle n'a cessé de penser à toi, à l'immense joie que tu allais apporter à sa vie et à celle de ton Papa. Elle avait hâte de t'annoncer, mais elle voulait que ce soit un moment unique, un instant qu'ils n'oublieraient jamais. En rentrant ce soir-là, elle a filé dans une petite boutique et a choisi un body tout doux avec la mention "Meilleur papa du monde". Elle l'a soigneusement emballé dans une boîte, le cœur battant, prête à partager la nouvelle.

Après le dîner, dans un moment de calme et de tendresse, ta Maman a tendu la boîte à ton Papa. Lorsqu'il a ouvert le paquet et découvert le petit body, il a été tellement surpris, tellement ému, qu'il est resté sans voix pendant un instant. Puis, il a éclaté de rire, des larmes de bonheur lui montant aux yeux.

Ils se sont pris dans les bras l'un de l'autre, pleins d'émotion et de joie, partageant ce moment magique où ils ont pris pleinement conscience que leur vie allait changer pour toujours. C'était un moment simple, mais tellement fort, un moment d'une grande intensité émotionnelle.

Ce moment a été le début de cette belle aventure à trois. Nous avons hâte que tu arrives Louise ✨





# Fille ou garçon ?

Maman pense que je suis...

une fille

parce que...

Maman a été un peu malade en début de grossesse et que c'est le signe avant-coureur d'une petite fille !

Papa pense que je suis...

une fille

parce que...

ta maman n'arrête pas de l'affirmer... et surtout parce que j'espère avoir une deuxième merveilleuse femme dans ma vie !

Nous avons appris que tu étais...

une fille

et nous avons ressenti...

beaucoup de joie ! L'aventure se concrétise et nous pouvons nous projeter encore plus dans la préparation de ton arrivée !

# Le ventre de Maman s'arrondit





# Les échographies





# Mon prénom

Les prénoms que Papa et Maman aimaient...

Romane

Ophélie

Oriane

Isaure

Chloé

Alix

Si j'avais été un garçon...

Basile

Jules

Hugo

Noa

Antoine

Mon prénom & sa signification

## *Louise*

Ton prénom vient du germanique "Hlodowig", qui signifie "illustre au combat". C'est un prénom plein de force et de caractère, mais aussi de douceur. Dès ta naissance, tu as conquis nos cœurs avec ton énergie et ta tendresse. Tu es notre petite battante !



# Ta naissance





# Ma naissance

Je m'appelle

*Louise Dubois-Annez*

Date et heure de naissance

Mardi 14 mai 2026  
10h34

Lieu de naissance

Hopital Saint Pierre  
Bruxelles

Mon poids

3kg 350

Ma taille

52 cm

La couleur de mes cheveux

Je n'ai pas encore  
de cheveux !

La couleur de mes yeux

Bleus, comme mon papa



# Mon signe astrologique



TAUREAU

21 avril - 20 mai



# Le récit de ma naissance



Le 14 mai 2026, un jour inoubliable. Maman a commencé à sentir les premières contractions très tôt le matin (il faisait encore nuit), pas régulières au début, mais on savait que ça y était. On a pris la route pour Saint Pierre !

Arrivés à l'hôpital, Maman a été installée dans sa chambre, et l'équipe médicale a été géniale, vraiment rassurante. Papa est resté à ses côtés, lui tenant la main, lui murmurant des mots doux. On sentait que le moment approchait, mais c'était comme si tout était suspendu, on attendait de pouvoir te voir.

Puis, à 10h34, tu es arrivée, toute petite et parfaite. Quand on t'a vue, on n'a pas tout de suite réalisé, c'était tellement intense. Papa avait les larmes aux yeux et Maman, elle n'arrivait même pas à y croire. C'était ce moment magique où tout devenait réel. Une nouvelle aventure commençait pour nous trois.

Bienvenue, Louise !







# Mes premiers jours



Les premiers jours avec toi, Louise, sont remplis de découvertes. On s'adapte à ton rythme : les tétées, les câlins, et les nuits coupées par tes réveils. Maman te garde tout contre elle pour te rassurer, et Papa maîtrise déjà l'art du changement de couche. On fait de notre mieux, parfois un peu fatigués, mais tellement heureux de t'avoir avec nous. Chaque moment devient une petite victoire : ton premier regard bien éveillé, tes premiers bâillements, ou ton premier long sommeil dans nos bras.







Mois par mois



# J'ai 1 mois !



Mon poids  
4kg 100

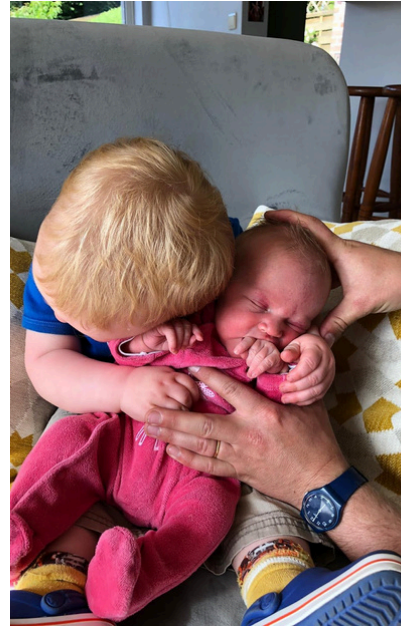
Ma taille  
56 cm







# Mes premières rencontres



Louise, à peine arrivée, tu as déjà fait fondre tellement de cœurs autour de toi.

Dès notre retour à la maison, nos deux chiens ont été les premiers à te rencontrer. Depuis, ils ne te lâchent plus d'une semelle, toujours là à te surveiller ou à se coucher près de toi. On dirait déjà qu'ils t'ont adoptée.

Tes grands-parents sont arrivés peu après. Ils t'attendaient avec tellement d'impatience.

Ta marraine et ton parrain sont aussi venus te rencontrer. Ils étaient émus et tellement heureux de découvrir leur filleule. Ce moment nous a rempli de fierté. Le reste de la famille a défilé : tes tantes Marie et Chloé, ton cousin Louis, ton arrière-grand-mère Louise et tous les copains de Papa et Maman.

Ces moments, c'était autant pour toi que pour nous. Voir tous ces gens qui t'aiment déjà si fort, ça nous a montré à quel point tu es bien entourée. Tu ne le sais pas encore, mais tu apportes tellement de bonheur autour de toi.





# Le bain



L'heure du bain est un moment tout doux que tu adores ! Dès que Papa ou Maman te déshabille, tu gigotes d'impatience, curieuse de retrouver l'eau tiède. Une fois plongée dedans, tu bats des jambes avec énergie, éclaboussant tout autour de toi.

Tes petits jouets flottent à côté de toi, mais ce que tu préfères, c'est attraper l'eau avec tes mains comme si tu pouvais l'attraper. Maman et Papa te versent doucement de l'eau sur le ventre, et tu pousses de petits cris ravis.

Sortir du bain, en revanche, ce n'est pas ton moment préféré ! Tu râles un peu, jusqu'à être bien emmitouflée dans ta serviette toute chaude.



# J'ai 2 mois !



Mon poids  
4kg 900

Ma taille  
59 cm







# Mes premières vacances



On part deux semaines dans le Sud de la France chez ta tante Claire pour des vacances bien méritées ! Tu découvres la mer, le sable et les trajets en voiture.



# J'ai 3 mois !



Mon poids  
5kg 500

Ma taille  
61 cm







# La crèche



Louise, tes premiers jours à la crèche sont un grand tournant. À trois mois, tout est encore nouveau pour toi. Le matin, quand on arrive, tu regardes autour de toi, un peu perdue, mais tes yeux brillent déjà de curiosité. Tu vois d'autres enfants, certains pleurent, d'autres jouent, et toi, tu observes attentivement, bien installée dans les bras de la nourrice Julie.

Au début, tu te sens un peu timide. Dès qu'on te pose dans ton petit lit ou sur ton tapis, tu te retrouves à explorer, avec tes mains et ton regard, tout ce qui t'entoure. Petit à petit, tu commences à t'habituer aux bruits et aux nouveaux visages. Les premières séparations sont difficiles. Tu pleures un peu quand on te quitte, mais très vite, tu te calmes.

Au bout de quelques semaines, tu sembles plus calme, plus confiante. Chaque matin, tu te laisses poser sans trop de chagrin, prête à passer une nouvelle journée à la crèche. Et à chaque fois qu'on te retrouve à la fin de la journée, tu es toujours souriante, et on sent que tu as vécu de nouvelles petites aventures.







# J'ai 4 mois !



Mon poids  
6kg 100

Ma taille  
64 cm





# Mon 4ème mois

## Mon sommeil

Avec le début de la crèche, ton sommeil est un peu perturbé. Tu te réveilles quand tu perds ta tétine mais tu te rendors vite.

## Mon rituel du sommeil

On enfile ton pyjama, on ferme ton store et tu manges une dernière fois. On lit une histoire puis tu t'endors seule dans ton lit.

## J'aime

Tu dances quand Maman écoute de la musique et tu agites tes bras et tes jambes dans tous les sens !

## Cela m'apaise

Quand on te frotte le dos très fort dans le lit. Cela t'aide à t'endormir et arrête tes pleurs.

## Un moment important

Nous avons fait notre première balade à vélo et tu as adoré ! Mettre un casque... un peu moins, mais tu t'y habitues vite.

## Un beau souvenir

Tes premiers rires qui n'en finissent pas et ton premier bain toute seule dans la grande baignoire, où tu étais super détendue !







# J'ai 5 mois !



Mon poids  
6kg 500

Ma taille  
66 cm





# Mon 5ème mois

## Mes petits et grands progrès

Ce mois-ci, je deviens de plus en plus habile avec mes petites mains ! J'attrape tout ce qui passe à ma portée, que ce soit mes jouets, les cheveux de Maman ou même mon bavoir. Je les observe longuement, les secoue dans tous les sens et, bien sûr, les porte immédiatement à ma bouche pour les goûter. J'ai aussi découvert quelque chose de fascinant... mes pieds ! Je les attrape dès que je suis allongée et j'adore jouer avec.

Côté motricité, je bouge sans arrêt. Je me retourne du dos sur le ventre avec une grande fierté, et j'essaie même parfois de faire l'inverse, mais ce n'est pas encore gagné ! Sur mon tapis d'éveil, je gigote tellement que je finis souvent par me retrouver dans une toute autre position que celle dans laquelle on m'a posée.

Et puis, je commence à m'exprimer de plus en plus. J'adore faire des petits cris et des gazouillis tout au long de la journée. Parfois, j'essaie même d'imiter les sons que j'entends, ce qui fait beaucoup rire Papa et Maman. Il faut dire que je ne manque pas d'énergie pour raconter toutes mes petites histoires !



# J'ai 6 mois !



Mon poids  
7kg

Ma taille  
65 cm



# Mon 6ème mois

## J'aime

Attraper tout ce qui passe à ma portée, surtout les cheveux de Maman, que j'essaie immédiatement de mâchouiller.

J'adore quand on me chante des chansons, ça me fait sourire et parfois même éclater de rire !

Dans mon bain, je m'amuse à taper des pieds pour faire plein d'éclaboussures.

Quand on me fait des bisous dans le cou, je rigole aux éclats, incapable de me retenir.

## Je n'aime pas

Qu'on me nettoie le visage après manger, surtout quand j'ai bien profité de ma purée et que j'en ai partout !

Rester allongée trop longtemps m'énerve, j'ai envie de bouger et d'explorer.

Si quelque chose me résiste ou que je ne suis pas libre de mes mouvements, je m'énerve très fort. Je deviens toute rouge et je hurle. Heureusement, je me calme très vite !

Et puis, il y a ce fameux bonnet... Dès qu'on me le met, je l'attrape aussitôt pour l'enlever !





# Mon premier Noël





# J'ai 7 mois !



Mon poids  
7kg 500

Ma taille  
69 cm





# Mon 7ème mois

## Mon sommeil

Tu fais de belles nuits ! Tes siestes sont un peu plus longues qu'avant, surtout quand tu dors dans la poussette.

## Mon alimentation

Tu es une vraie gourmande ! Tu manges de plus en plus de morceaux et tu as découvert les pâtes, que tu attrapes avec les mains.

## J'aime

Taper des mains quand on chante, attraper les cheveux de Maman (et ne plus les lâcher !), et éclater de rire avec Papa.

## Je n'aime pas

Qu'on t'habille après le bain et quand on t'enlève un jouet qui t'intéresse.

## Petits et grands progrès

Tu as aussi découvert comment faire des bisous (baveux, mais adorables !).

## Les choses drôles que je fais

Ta tête quand tu goûtes un nouvel aliment, tes grands cris d'excitation en voyant le chat passer.



# J'ai 8 mois !



Mon poids  
7kg 800

Ma taille  
70 cm







# Mon 8ème mois

## Mon sommeil

Tu dors environ 12 heures et ne te réveille plus pour manger. Par contre, tes siestes restent très courtes.

## Mon alimentation

Tu adores toujours manger. Tu raffoles des légumes mais un peu moins des fruits. Tu commences à manger de la viande.

## J'aime

Tu te berces de gauche à droite, tu adores regarder la lumière et observer Papa qui joue au piano.

## Je n'aime pas

Être toute seule, sortir du bain et les trajets en voiture de plus de 30 minutes.

## Petits et grands progrès

Tu commences à ramper et tu te retournes partout, tout le temps. Tu es un vrai bébé sourire !

## Les choses drôles que je fais

Ta tête quand tu vois ton biberon arriver ou qu'on vient te chercher dans ton lit le matin, quand tu te regardes dans le miroir.





# Mes premières fêtes



S'il y a bien quelque chose que Papa adore faire, c'est se déguiser ! Ce qu'il aime encore plus, c'est te trouver de drôles de déguisements. Pour Halloween, tu te transformes en Jack Jack des Indestructibles. Pour le Carnaval de la crèche, vers l'infini et au-delà : c'est le costume de Buzz l'Eclair que tu portes.



J'ai 9 mois !



Mon poids  
8kg

Ma taille  
72 cm





# Mes jouets préférés



# J'ai 10 mois !



Mon poids  
8kg 200

Ma taille  
74 cm





Spamily  
SEPTEMBRE 2020

Tatu  
REVISTA DE SAÚDE E BEM-ESTAR

# J'ai 11 mois !



Mon poids  
8kg 500

Ma taille  
75 cm





# Mon 11ème mois

## Au quotidien

Je suis une vraie petite tornade ! Du matin au soir, je grimpe, j'explore et je veux tout attraper. Impossible de me garder en place !

## J'adore

Danser dès que j'entends de la musique, feuilleter des livres et faire coucou à tout le monde, partout où je vais.

## Je boude

Quand on m'attache trop longtemps dans la poussette, qu'on m'essuie le visage après manger et devoir mettre un bonnet.

## Mes bêtises

Je cache la télécommande de la télévision et je tire sur les fils des lampes du salon.

## Petits et grands progrès

Je me tiens debout sans aide et je commence même à faire quelques pas toute seule ! J'essaie aussi de répéter certains mots...

## Un moment important

Notre escapade de 3 jours à la mer du Nord





# J'ai 1 an !



Mon poids  
9kg

Ma taille  
76 cm



# Ma fête d'anniversaire





